

## Das MentaCare-Kompetenzzentrum

Themen zu psychischer Gesundheit und Prävention haben viele Aspekte. MentaCare hat ein Kompetenzzentrum für besondere Informations- und Beratungsangebote an seine Tagesklinik und Ambulanz angegliedert. Es ist auf Stressbewältigung, Persönlichkeitsentwicklung, Beziehung und Organisation spezialisiert und profitiert von der multiprofessionellen Erfahrung des MentaCare-Teams mit komplexen, belastenden Aufgabenstellungen, in denen reine Beratung an ihre Grenzen kommt.

Einzelpersonen, Unternehmen und öffentliche Einrichtungen finden hier für sie zugeschnittene Schulungs-, Präventions- und Trainingsangebote. Dazu zählt auch die ambulante Gruppe für Theatertherapie.

### MentaCare

Chefarzt Dr. med. Thomas Bolm

Azenbergstr. 68  
70192 Stuttgart

Telefon 0711 76100 - 0  
Telefax 0711 76100 - 499

E-Mail [info@mentacare.de](mailto:info@mentacare.de)  
[www.mentacare.de](http://www.mentacare.de)



**Menta**  **CARE**  
Zentrum für psychische Gesundheit  
**STUTT GART**

## AMBULANTE GRUPPE FÜR THEATERTHERAPIE

JEDEN 2. DIENSTAG 17 – 18.30 UHR



# AMBULANTE GRUPPE FÜR THEATERTHERAPIE

Die Ambulante Gruppe für Theatertherapie versteht sich als Begegnungsraum zur experimentellen, darstellerischen Freigestaltung. Sie lädt sowohl Menschen ein, die mit dieser Kreativtherapie schon vertraut sind und über das „Spielen“ ressourcenorientiert eigene Themen vertiefen möchten, als auch alle, die ohne Vorkenntnisse gerne mit ihr in Berührung kommen möchten.

## Was ist Theatertherapie?

Theatertherapie nutzt Mittel des Theaters, um psychische Entfaltung zu fördern. Handlungs- und körperorientiert verbindet sie die befreiende Funktion des Theaters mit den Behandlungsmodellen moderner Psycho- und Sozialtherapien.

Über das klassische Rollenspiel hinaus, arbeitet Theatertherapie mit der Kraft der Freigestaltung und der Improvisation. Märchen, mythologische

Erzählungen, Texte aus der klassischen Literatur und die Begegnung mit Maske und Kostüm können als Inspiration oder als Grundlage dienen, um mit wachsender Vertrautheit das Gespielte in den Alltag zu integrieren.

## Für wen ist die ambulante Gruppe geeignet?

Für alle, die im kreativen Prozess positive Verhaltensformen ausprobieren und neue Lebensrollen gestalten möchten. Hier ist der Ort, um leidvolle Erlebnisse spielerisch zu transformieren, zu begreifen und anzunehmen. Sie brauchen keine Vorkenntnisse oder schauspielerisches Können mitzubringen.

## Wer leitet die Gruppe?

Corinna D'Angelo,  
Klinische Drama- und Theatertherapeutin (FH)

## Was ist mitzubringen?

Kleidung, in der man sich bequem bewegen kann.

## Ort & Zeit?

Die Gruppe für Theatertherapie findet jeden zweiten Dienstag von 17.00 – 18.30 Uhr im Theatertherapieraum von MentaCare statt.

## Werden Teilnahmegebühren erhoben?

Die ambulante Gruppe ist nicht kassenfinanziert. Auskunft über den Teilnahmebetrag geben wir Ihnen gerne auf Nachfrage.

## Anmeldung und Information

Nadine Wolf, Sekretariat von MentaCare  
Mo.-Fr. 9.00 -16.30 Uhr  
Telefon 0711 76100-0

