

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

psychosomatische Erkrankungen sind weit verbreitet und können für die Betroffenen und ihre Angehörigen eine schwere Last bedeuten. Bei ausgeprägter Symptomatik ist eine intensive Therapie oft am wirksamsten, wenn sie im stationären Rahmen erfolgt. Die Klinik für Psychosomatische Medizin und Fachpsychotherapie am Klinikum Christophsbad bietet eine umfassende Therapie von Störungen aus dem gesamten Spektrum psychischer und psychosomatischer Erkrankungen, die von erfahrenem Personal auf der Basis neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse durchgeführt wird.

Wir in der Wahlleistungsstation PSM 1 arbeiten nach einem tiefenpsychologischen, einsichtsorientierten Konzept, ergänzt durch verhaltenstherapeutische und familienorientierte Elemente.

## BEHANDLUNGSSCHWERPUNKTE

- Depressive Störungen
- Burnout bei berufsbezogenen oder familiären Problemen
- Angst- und Zwangserkrankungen
- Essstörungen, auch Adipositas
- Traumafolgestörungen



- Persönlichkeitsstörungen
- Somatoforme Störungen mit überwiegend körperlichen Beschwerden
- Schmerzstörungen
- Bewältigung chronisch körperlicher Erkrankungen
- Suchterkrankungen (nach Entgiftung)

## ZIELSETZUNG DER BEHANDLUNG

Grundlage der Behandlung ist die medizinische Diagnostik und gegebenenfalls die Einleitung einer entsprechenden medizinischen Therapie.

Im Mittelpunkt steht danach die psychotherapeutische Behandlung. Wir unterstützen Sie darin, eigene Stärken zu entdecken, Probleme am Arbeitsplatz oder in der Familie zu verstehen und zu lösen, sich selbst und andere realistisch wahrzunehmen, Gefühle zu regulieren und die soziale Kompetenz weiter zu entwickeln. Dadurch kann erreicht werden, dass sich ihre Beschwerden bessern oder dass Sie eine bessere Lebensqualität erreichen.

## VORAUSSETZUNGEN

Wir behandeln Patientinnen und Patienten ab dem 18. Lebensjahr, die die Bereitschaft mitbringen, sich mit ihren Problemen auseinanderzusetzen. Falls eine Akutaufnahme erforderlich ist, ist keine gutachterliche Stellungnahme gegenüber der Krankenkasse notwendig. Die Einweisung durch den Hausarzt oder Facharzt ist ausreichend.

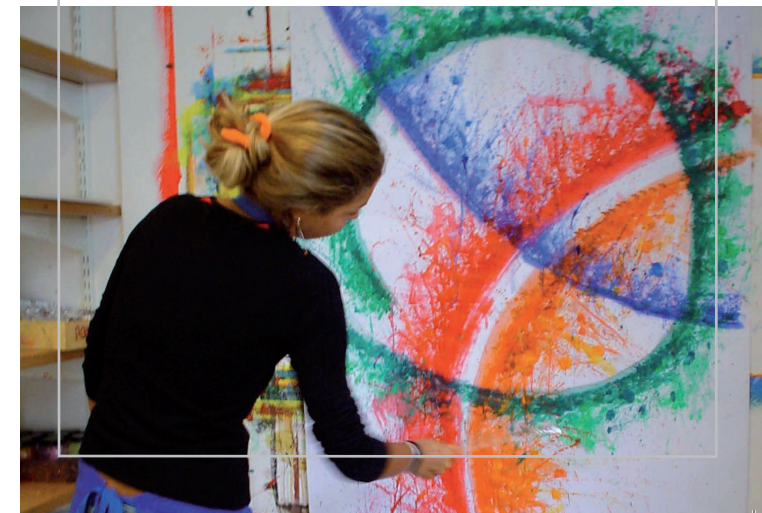
Patienten, die akut suizidal sind oder von Suchtmitteln abhängig sind, können nicht direkt aufgenommen werden. Falls erforderlich, kann eine Behandlung auf einer geeigneten anderen Station vorgeschaltet werden.

## THERAPIEANGEBOTE

Stationäre Therapie ist besonders effektiv, weil verschiedene Therapieverfahren in Kombination eingesetzt werden können. Deswegen gehören regelmäßig zum Behandlungsplan:

- Medizinische Visiten
- Therapeutische Einzelgespräche
- Gruppentherapie
- Paar- und Familientherapie
- Konzentrierte Bewegungstherapie (KBT)
- Gestaltungstherapie
- Atemtherapie
- Bewegungsangebote und Sport
- Entspannungsverfahren
- Therapeutische Belastungserprobungen
- Pharmakotherapie
- Biofeedback
- Nordic Walking

Je nach Bedarf wird dies ergänzt durch: übungszentrierte Behandlung, Kochtherapie, Essbegleitung, Rollenspiel, computergestützte tägliche Schulung der Selbstwahrnehmung, körpermedizinischen Maßnahmen wie Krankengymnastik und Massage sowie Unterstützung durch den Sozialdienst.



## HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN

### Was soll ich mitbringen?

Bitte bringen Sie zur stationären Aufnahme alle relevanten Vorbefunde und stationären Entlassungsberichte mit.

### Besteht Datenschutz?

Ja, alle Daten und Untersuchungsergebnisse werden vertraulich behandelt.

### Wie lange dauert die Therapie?

Die Aufenthaltsdauer richtet sich individuell nach Ihrer Erkrankung und wird mit Ihnen gemeinsam festgelegt. Im Durchschnitt behandeln wir zwischen vier und zehn Wochen.

### Räumlichkeiten und Verpflegung?

Die Unterbringung erfolgt überwiegend in Einzelzimmern. Unsere Küche bietet mehrere Menüs zur Auswahl (auch vegetarische Gerichte). Es besteht die Möglichkeit zur Internetnutzung in einem separaten Aufenthaltsraum.

Abends haben Sie tageweise die Möglichkeit zur Nutzung des Fitness-Studios und des Hallenbads in unserer Nachbarklinik.

### Wo liegt die Klinik und wie ist die Anbindung?

Die Klinik ist verkehrsgünstig eingebettet in eine reizvolle Landschaft. Sie liegt nur wenige Gehminuten vom Göppinger Bahnhof entfernt.

### Was ist der besondere Vorteil der Station?

Wir arbeiten mit einer kleinen Gruppe von 8-12 Patienten. Dadurch wird eine vertraute Atmosphäre ermöglicht, die von den Patientinnen und Patienten meist sehr geschätzt wird.

## DAS BEHANDLUNGSTEAM

Wir sind ein interdisziplinäres Team aus psychotherapeutisch qualifizierten Ärzten, Psychologen, Pflegekräften, Kunsttherapeuten, Körpertherapeuten, Atemtherapeuten und Sozialtherapeuten.

## ÄRZTLICHE LEITUNG

Die gesamte Behandlung steht unter der Leitung von Chefärztin Frau Prof. Dr. med. Dipl.-Psych. Isa Sammet, Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie sowie Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Forschungsprofessorin an der Medizinischen Privatuniversität Salzburg.



## AUFNAHME UND KONTAKT

Die Aufnahme erfolgt nach einem persönlichen Vorgespräch mit der Chefärztin oder der Stationsärztin. Da wir ein Akutkrankenhaus sind, ist die Aufnahme nach dem Vorgespräch innerhalb weniger Tage möglich.

B. Clement (Sekretariat), Tel. 07161 601-9468  
E-Mail [bettina.clement@christophsbad.de](mailto:bettina.clement@christophsbad.de)

Klinikum Christophsbad  
Faurndauer Straße 6-28  
73035 Göppingen

Für Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.



KLINIKUM  
CHRISTOPHSBAD

WEGE FINDEN  
- WEGE GEHEN



KLINIK FÜR  
PSYCHOSOMATISCHE MEDIZIN  
UND FACHPSYCHOTHERAPIE

*Chefarzt Prof. Dr. med. Dipl.-Psych. Isa Sammet*

Privat-/Wahlleistungsstation  
mit Akut-/Sofortaufnahme,  
Chefarztbehandlung und Zimmerwahl

INDIVIDUAL

