

# Seelenpresse – für Psychiatrie, Kunst und Literatur

Zeitschrift von und für Patienten, Heimbewohner, Angehörige, Psychiatrieinteressierte, Laienhelfer, Suchtkranke, Mitarbeiter, Beratungsstellen, Selbsthilfegruppen

## Adresse

Seelenpresse  
Klinikum Christophsbad  
Fachkrankenhaus für Psychiatrie und Neurologie  
Postfach 840, 73035 Göppingen  
Tel.: 07161 / 601 9368  
Telefax: 07161 / 601 9530  
E-Mail: [seelenpresse@christophsbad.de](mailto:seelenpresse@christophsbad.de)  
Internet: [www.christophsbad.de](http://www.christophsbad.de)

## Redaktionssitzung

Christophsbad Göppingen Haus 7, 3. Stock  
dienstags 15.30 – 17.30 Uhr  
Tel.: 07161 / 601 – 9228

## Chefredakteurin

Dorit Paul

## Ehrenmitglied der Redaktion

Wolfgang Bünemann

## Redaktionsteam

Rolf Brüggemann, Goran Milić, Christian Fuchs, Zlatka Varga, Konrad Wetzel, Greta Neuschwander, Marija Walter-Sopta, Tina Arzten, Ulrich Jakoby, Sabine Kümmerle, Elke Stof

## Weitere Mitarbeiter an diesem Heft

Wolfgang Hille, Gerd Lüttgen, Kyril Bajochu, Chiara Gazvoda, Gudrun Latten, Susanne Dannenmann, Iris Maier, Gerd Negraszus, Conny Schäffer, Brigitte Götz, der Sperling

## 2 Ausgaben pro Jahr

Preis: 1,00 Euro

Versand: 3,50 Euro – Jahresabo: 8,00 Euro – (z.B. in Briefmarken)

Beiträge bitte per E-Mail an die Redaktion: [seelenpresse@christophsbad.de](mailto:seelenpresse@christophsbad.de)

Werbeanzeigen werden gerne von der Redaktion entgegengenommen und quittiert.

## Layout

Christian Fuchs  
Dr. Ute Kühlmann

## Cover

Christian Fuchs

## Collage und “me, myself and I”

Gudrun Latten

## Fotos

Wolfgang Hille

## Editorial

Person und Persönlichkeit! Schon lange schwirrt dieses Thema in unseren Köpfen herum. Es war klar, wir möchten dazu ein Heft machen, auch wenn die Thematik schier unerschöpflich und komplex ist. Wie so oft, hatten wir Glück und Impulse kamen von außen. So regte uns die Ausstellung „Gedicht/Gesicht“ im Strauhof Zürich dazu an, fotografische Portraits von uns zu machen und aus ihnen etwas über unsere Person „herauszulesen“. Fabelhafte Collagen, Zeichnungen und Fotos wurden uns zugeschickt, die Aspekte von Persönlichkeit und Persönlichkeitsentwicklung widerspiegeln. Sabine befragte Freunde und Bekannte zu ihrem Verständnis bezüglich unseres Themas. Hermann Hesses „Steppenwolf“ soll exemplarisch für unzählige Romane der Weltliteratur stehen.

Je länger wir uns mit unserer eigenen Person und Persönlichkeit befassten, umso mehr konnten wir in Form von Gedichten und Texten eigene Erfahrungen offenkundig machen.

Angeregt durch das Buch von Thomas Wieselhaus' „Betheljugend“, beleuchten wir auch in dieser Ausgabe die Schattenseiten der Psychiatrie und wünschen uns, dass die Gesellschaft ständig erneut auf die Missstände in der aktuellen Politik aufmerksam gemacht wird!

Bedanken möchten wir uns bei allen unseren Gastschreiberinnen und Gastschreibern für großartige Gedichte, kurze und lange Geschichten, die zur Vervollständigung dieses Heftes beigetragen haben.

Nach einem herzerwärmenden Brief unserer ehemaligen Redakteurin Brigitte Götz und ihrem Text „Seelsorge ist...“, beginnen wir mit der Vorstellung unseres neuen Geschäftsführer Herrn Dr. Joachim Stumpp. Herzlich willkommen!

SpRed

## Inhaltsverzeichnis

|    |   |    |                                |
|----|---|----|--------------------------------|
| 4  | Brief   |    |                                |
| 5  | Die Angst, meine treueste Begleiterin   |    |                                |
| 6  | Nachfolger für Bernhard Wehde gefunden ***** Neuer Geschäftsführer im Christophsbad |    |                                |
| 8  | Gedicht/Gesicht   |    |                                |
| 10 | Persönlichkeit/Person   |    |                                |
| 12 | Persönlichkeit  |    |                                |
| 15 | Hermann Hesse „Steppenwolf“   | 15 | Traum                          |
| 16 | Vom Werden der Persönlichkeit   |    |                                |
| 17 | Ich zweifle, (al)so bin ich   |    |                                |
| 18 | Die Sinne   |    |                                |
| 19 | Der freche Falter Ichsuchgutt   |    |                                |
| 20 | Im Kongo  |    |                                |
| 21 | Der Urgetier  |    |                                |
| 22 | Interview mit Carmen Merstadt   |    |                                |
| 23 | Sperlinge suchen eine Wohnung   |    |                                |
| 24 | Jacob van Hoddis  |    |                                |
| 25 | Arbeit macht glücklich?   |    |                                |
| 26 | Rezension Betheljugend  | 26 | 19 Monate in einem Heim        |
| 27 | Das Grundgesetz in Ausschnitten   |    |                                |
| 28 | StZ, Kommentar von Katja Bauer  |    |                                |
| 29 | Schreib-Luft....Schreib-Lust...   | 29 | Eine nette Dame                |
| 30 | Sind die Toten wirklich ruhig...?!?   |    |                                |
| 31 | Rezension Musik, Mediation und Mittelmeerdiät                                       | 31 | Freundschaft mit einem Hund    |
| 32 | Christophorus   |    |                                |
| 34 | Winter im Hohen Venn  |    |                                |
| 35 | Zwischen den Welten   |    |                                |
| 36 | Meine anvertraute Schutzbefohlene   | 36 | Das Leben was bedeutet es mir? |
| 37 | Sinn-Frei   | 37 | Querdenken-Quertreiben         |
| 38 | Einmal auf Wolke Sieben   |    |                                |
| 39 | Band der Freundschaft   | 39 | Eine kleine Schlossmaus        |