

Über unsere Sprechstunde

Liebe Betroffene,

Sie wenden sich an uns, weil Sie manchmal so viele Dinge auf einmal fühlen und eigentlich einfach gar nichts fühlen wollen? Oder weil Sie Schwierigkeiten haben mit unangenehmen Gefühlen umzugehen? Damit sind Sie nicht allein. Häufig kommt es dann bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen zu Selbstverletzungen. In der Sprechstunde möchten wir uns in einem ganz vertraulichen Rahmen vorstellen, damit Sie gleich erfahren, wer wir sind und wie wir arbeiten. Gemeinsam können wir einen Weg finden und gehen, um Selbstverletzungen entgegen zu wirken.

Zielgruppe/für wen?

- Jugendliche und junge Erwachsene die sich im vergangenen Jahr absichtlich selbstverletzt haben
- Selbstverletzung als eine Möglichkeit mit Gefühlen umzugehen
- Alter ab dem 15. Lebensjahr

Angebot Spezialsprechstunde

- Diagnostische Beurteilung des selbstverletzenden Verhaltens
- Ursachen für Selbstverletzungen rausfinden
- Mögliche damit in Zusammenhang stehende Beschwerden erkennen
- Beratung für Therapieoptionen
- Möglichkeit der Teilnahmen an spezifischen Therapiestudien zur Bearbeitung von Selbstverletzungen



Häufig gestellte Fragen

Besteht Vertrauensschutz?

Ja, alle Daten und Untersuchungsergebnisse werden vertraulich behandelt.

Wie lange dauert die Spezialsprechstunde?

Die Aufenthaltsdauer wird in etwa eine Stunde dauern, in dem Gespräch wird individuell nach Grad der Beschwerden das weitere Vorgehen festgelegt.

Was soll ich mitbringen?

- Versichertenkarte
- alle relevanten Vorbefunde, falls gegeben
- eine FFP2-Maske

Ort

Die Ambulanz sowie die Therapieräume der C-AP befinden sich im 2. Obergeschoss des Geschäftsgebäudes in der Jahnstraße 30 in Göppingen.

Anmeldung und Kontakt

Melden Sie sich bitte telefonisch oder per Mail im Sekretariat zur Terminvergabe an. Wir vereinbaren mit Ihnen so schnell wie möglich einen Termin.

Mo. bis Do. 9:00-12:00 Uhr
Tel. 07161 601-8693 (C-AP Sekretariat)
Email: forschung@christophsbad.de

Haben Sie weitere Fragen? Rufen Sie uns an.

Prof Dr. Zrinka Susic-Vasic
Christophsbad-Akademie für Psychotherapie C-AP

So finden Sie uns

Christophsbad Akademie C-AP
Institut für Psychotherapie
Christophsbad Klinikgruppe
Jahnstraße 30
73037 Göppingen

Mit dem Auto aus Richtung Stuttgart und Ulm:
A8, Ausfahrt Wendlingen, B10 nach Göppingen.
A8, Ausfahrt Aichelberg, 13 km bis Göppingen.

Die Christophsbad Akademie liegt nur wenige Gehminuten vom Bahnhof und der Innenstadt entfernt und kann direkt mittels der Überführung vom Bahnhof erreicht werden. Zudem stehen die Buslinien XX und XX in unmittelbarer Nähe zur Verfügung.

Parken können Sie im öffentlichen Parkhaus der Jahnstraße, welches sich im EG des Gebäudes befindet. Mit dem Aufzug gelangen Sie direkt und barrierefrei vom Parkhaus in das Gebäude.

Wege finden – Wege gehen

Spezialprechstunde bei Selbstverletzung

Christophsbad-Akademie
für Psychotherapie (C-AP)

Prof. Dr. Zrinka Susic-Vasic

In Kooperation mit:
Klinik für Kinder- und
Jugendpsychiatrie, Psychosoma-
tik und Psychotherapie

Chefarzt Dr. med. Markus Löble

