

Behandlung

Die Tagesklinik in Geislingen gehört zur renommierten Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie am Klinikum Christophsbad Göppingen.

In der Tagesklinik in Geislingen werden Patienten behandelt, die intensive psychiatrische und psychotherapeutische Hilfe benötigen, bei denen aber keine stationäre Therapie angezeigt ist oder bei denen die sozialen Strukturen eine stationäre Behandlung nicht erlauben (zum Beispiel durch die Versorgung von Kindern oder zu pflegenden Angehörigen).

Das tagesklinische Setting bietet den Vorteil, dass der Bezug zum Alltag nicht verloren geht und Probleme sowie Konflikte des häuslichen Lebens direkt in die Behandlung eingebracht werden können. Umgekehrt können die während der Therapie erreichten Erkenntnisse und Erfolge sofort im häuslichen Alltag umgesetzt und die entsprechenden Erlebnisse zeitnah besprochen werden.

Der Behandlungsschwerpunkt liegt bei:

- affektiven Störungen (Burnout, Depression)
- Angsterkrankungen
- Traumafolgestörungen
- Persönlichkeitsstörungen



Aufnahme

Die tagesklinische Aufnahme oder Übernahme erfolgt in der Regel nach telefonischem Kontakt mit unserer Psychiatrischen Institutsambulanz (PIA) in Geislingen.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter der jeweils oben genannten Telefonnummer.

Weitere Informationen zu Aufnahmemodalitäten, Wahlleistungen und Therapieangeboten erhalten Sie unter untenstehender Telefonnummer oder auf unserer Internetseite www.christophsbad.de.

Adresse und Kontakt

Psychiatrisch-psychotherapeutische Tagesklinik
und Institutsambulanz Geislingen
Schillerstraße 31
73312 Geislingen

Tel.: 07331 44288-0

Fax: 07331 44288-69

E-Mail: tk2@christophsbad.de

Erreichbarkeit:

Mo. – Do. 09:00 – 12:30 Uhr und 13:00 – 15:00 Uhr;

Fr. 09:00 – 12:00 Uhr

Kostenlose Parkplätze befinden sich direkt neben unserer Tagesklinik.



#christophsbadklinikgruppe

Wege finden – Wege gehen

KLINIK FÜR PSYCHOSOMATISCHE
MEDIZIN UND PSYCHOTHERAPIE
CHRISTOPHSBAD GÖPPINGEN

Chefärztin Prof. Dr. med. Petra Beschoner

**Psychiatrisch-
psychotherapeutische
Tagesklinik Geislingen**



Durchatmen, zur Ruhe kommen, reflektieren, neue Perspektiven entdecken und Kraft tanken sind die Leitplanken unserer Behandlung, die von unserem multiprofessionellen Team in integrativen Behandlungskonzepten umgesetzt werden.

Damit bieten wir in unserer Tagesklinik in Geislingen moderne Therapien nach aktuellstem wissenschaftlichen Standard vor dem Hintergrund langjähriger Tradition und Erfahrung für ein breites Spektrum an akuten und chronischen psychiatrischen und psychosomatischen Krankheitsbildern an.

Über uns

Die Tagesklinik liegt im kleinen Städtchen Geislingen auf der schwäbischen Alb, unterhalb der Burgruine Helfenstein. Die Klinik verfügt über helle, moderne Räumlichkeiten.

Die gut ausgestatteten Therapieräume und schön gestalteten Aufenthaltsbereiche bilden eine heilsame Umgebung und laden zum Wohlfühlen ein.

Die Nähe zur Natur und der klinikeigene Garten lassen Sie Ruhe und Entspannung finden. Unsere Klinik zeichnet sich durch eine zugewandte und offene Atmosphäre aus, die Vertrauen schafft und es leicht macht, sich auf die Behandlung einzulassen.



Therapieplanung

Nach ausführlicher Diagnostik erfolgt eine zielgerichtete, evidenzbasierte Therapie, die die modernen Verfahren der tiefenpsychologischen Psychotherapie und der Verhaltenstherapie verbindet.

Zu den Kernelementen der Therapie in unserer Tagesklinik gehören:

- Psychotherapie im Einzelgespräch
- Gruppenpsychotherapie
- Kunsttherapie
- Musiktherapie
- therapeutische Visiten

Ergänzt werden diese Elemente durch die folgenden individuellen Ansätze:

- naturgestützte Verfahren (Wandertherapie)
- Stressmanagement-/Resilienztraining
- achtsamkeitsbasierte Verfahren
- Entspannungsverfahren
- Training sozialer Kompetenzen
- tiergestützte Therapie

Ergänzend kann eine psychopharmakologische Behandlung begonnen bzw. eine bestehende Medikation angepasst werden.

Wichtige Bezugspersonen werden – soweit gewünscht, hilfreich und bereit – ebenfalls einbezogen.



Das Behandler-Team

Das Behandler-Team der Tagesklinik in Geislingen besteht aus:

- Ärzten und Ärztinnen
- Krankenpflegekräften
- Psychologinnen und Psychologen
- Musik- und Kunsttherapeutinnen
- Sozialarbeitern
- medizinischen Fachangestellten

Das Team arbeitet integrativ und stimmt die Therapie auf die individuelle Symptomatik und Lebenssituation jedes Patienten ab.

Das bedeutet, dass jeder Patient ganzheitlich mit Körper, Geist und Seele sowie seiner Umwelt betrachtet wird.

