

# Seelenpresse – für Psychiatrie, Kunst und Literatur

Zeitschrift von und für Patienten, Heimbewohner, Angehörige, Psychiatrieinteressierte, Laienhelfer, Suchtkranke, Mitarbeiter, Beratungsstellen, Selbsthilfegruppen

## Adresse:

Seelenpresse  
Klinikum Christophsbad  
Fachkrankenhaus für Psychiatrie und Neurologie  
Postfach 840, 73035 Göppingen  
Tel.: 07161 / 601 9663  
Telefax: 07161 / 601 9530  
E-Mail: [seelenpresse@christophsbad.de](mailto:seelenpresse@christophsbad.de)  
Internet: [www.christophsbad.de](http://www.christophsbad.de)

## Redaktionssitzung:

Christophsbad Göppingen Haus 7, 3. Stock  
dienstags 15.30 – 17.30 Uhr  
Tel.: 07161 / 601 – 9228

## Chefredakteurin:

Dorit Paul

## Ehrenmitglied der Redaktion:

Wolfgang Bünemann

## Redaktionsteam:

Rolf Brüggemann, Goran Milić, Christian Fuchs, Zlatka Varga, Konrad Wetzel, Greta Neuschwander, Marija Walter-Sopta, Tina Arzten, Ulrich Jakoby, Sabine Kümmerle

## Weitere Mitarbeiter an diesem Heft:

Cornelia Schäffer, Wolfgang Hille, Gerd Lüttgen, Iris Maier, Anne Pfaus, PinkPsycho69, Gerd Negraszus

## 2 Ausgaben pro Jahr

Preis: 1,00 Euro

Versand: 3,50 Euro – Jahresabo: 8,00 Euro – (z.B. in Briefmarken)

Beiträge bitte per E-Mail an die Redaktion: [seelenpresse@christophsbad.de](mailto:seelenpresse@christophsbad.de)

Werbeanzeigen werden gerne von der Redaktion entgegengenommen und quittiert.

## Layout:

Christian Fuchs  
Dr. Ute Kühlmann

## Cover:

Sabine Kümmerle

Comics von Cornelia Schäffer  
Grafik „Angst“ von Sabine Kümmerle

## Editorial

Im vergangenen Jahr war für das Redaktionsteam der Seelenpresse einiges anders als gewöhnlich. Wir haben zum ersten Mal in 40 Jahren Psychiatriezeitung nur eine Ausgabe herausgebracht. Darüber könnten wir lamentieren... Mit Freude erfüllt uns jedoch die Rückschau auf den 10. Oktober 2018. Das ist der Tag der „Seelischen Gesundheit“. Die Redaktion der Seelenpresse veranstaltete an diesem Tag im vergangenen Jahr eine Lesung im Herrensaal des Christophsbads. Diese stieß auf gute Resonanz und hat uns als Team viel Spaß gemacht und mit Stolz erfüllt. Einige der Lesungstexte waren bisher unveröffentlicht. In diesem Heft können sie noch mal nachgelesen werden.

Christian Fuchs und Konrad Wetzels haben sich auf ganz unterschiedliche Weise mit dem Thema „Wertschätzung“ befasst. Durch einen ausführlichen Text von Gerd Lütten wurden wir angeregt, über Angst und den Umgang mit diesem Gefühl zu schreiben. Auch von anderen Gefühlszuständen aus unseren Erfahrungswelten berichten wir.

Tolle, anregende Gedichte, mit ganz unterschiedlichem Inhalt, können wir präsentieren. Unser neues Redaktionsmitglied Ulrich Jakob hat eine besondere Begabung, sich in Vierzeilern auszudrücken.

Mit dem kommenden Heft Nr. 56 wollen wir 40 Jahre Psychiatriezeitung im Christophsbad feiern! 40 Jahre vor und zurück!

SPRed

## Inhalt

3	Editorial
4	rauschen
6	Rückschau Lesung
7	Schreiben –eine Erfahrung
7	Eine Welt
8	Atmen –Stille –Quelle der Kraft
9	Sensation
10	Schlaflos
12	Wertschätzung
13	30 Jahre im Christophsheim
14	Das Haus
17	Ying und Yang
18	Auf der Suche
18	Siehst du es oder resignierst du schon?
19	Brief an Paulo Coelho
20	Angst
21	Angststörungen –Wenn die Angst von dir Besitz ergreift
23	Weltende von Jacob van Hoddis, übersetzt von Philipp Gutbrod
24	Angst
24	Die Angst
26	Don't get in my way
26	Borderline
27	Buchrezensionen
28	oderso
29	Buchstabensuppe
30	Geschichten von Konrad Wetzels
31	Die Empathie des Wahnsinns
34	Neue Patientenfürsprecherin
35	Selbst in der Psychiatrie nicht mehr sicher (Ruth Eisenreich, Die Zeit, 02.08.2018)
36	Christophorus-Skulptur wird Wirklichkeit
38	Ein Haus aus Papier
38	Alles hat(s)einen Sinnen
39	Wenn ich singe